

* Vortrag am Mi, 28.01.2026
Eintritt frei

Wie unser Lebensstil die Gesundheit beeinflusst

Stress und Darm im Fokus

www.gesundheit-kpni.ch

www.schluesselzumglueck.ch

Schneller. Vernetzter. Fordernder.

So fühlt sich unser Leben heute an – auch für den Körper.

**Ein Vortrag für alle, die verstehen wollen, wie moderne
Lebensweise & Biologie einandergreifen.**

Themen des Abends:

Wie wirkt sich chronischer Stress auf die Gesundheit aus?

Wie steuern Emotionen die Nerven und die Verdauung?

**Wie kommunizieren Darm, Gehirn und Immunsystem
miteinander?**

**Wie können wir durch kleine Veränderung in Ernährung,
Bewegung und Bewusstsein grosse Wirkung erzielen?**

*** Vortrag am Mittwoch, 28. Januar 2026
Von 18.00 - 19.30 Uhr
in der Stiftung Blumenrain, Baslerstrasse 10, 4106 Therwil**

*** Eintritt frei**

*** Mit Simona Wendelspiess
Trauma- und Hypnosetherapeutin
www.schluesselzumglueck.ch**

*** Mit Corinne Schreyvogel
Therapeutin für kPNI i.A.
(klinische Psycho-Neuro-Immunologie)
www.gesundheit-kpni.ch**