

Ein Wochenende für Angehörige und Menschen, die einen kranken Menschen begleiten.
In deiner Kraft bleiben, wenn ein Mensch, den du liebst, dich braucht.

Wenn ein Mensch, der uns nahesteht krank ist, verändert sich auch unser eigenes Leben. Wir begleiten, organisieren, hoffen, funktionieren und versuchen, stark zu bleiben. Dabei vergessen wir manchmal den Menschen, der ebenfalls Kraft braucht: uns selbst.

Dieses Wochenende ist für DICH!

RECONNECT HEALTH schafft einen Raum, um zur Ruhe zu kommen, dich wieder wahrzunehmen und neue Kraft zu schöpfen.

23.-25.
OKTOBER
2026

WAS DU FÜR DEINEN ALLTAG MITNIMMST:

- dein Nervensystem besser regulieren
- eigene Grenzen und Bedürfnisse wieder wahrnehmen
- mit Belastung und Erschöpfung bewusster umgehen
- deine Energie und innere Stabilität stärken
- Klang, Schwingung und Frequenz erleben
- für einen Menschen da sein, ohne dich selbst zu verlieren



Drei Frauen. Drei Perspektiven. Ein gemeinsames Verständnis.



Corinne Besançon (CH)

Transformation & Energiearbeit
www.corinne-besancon.ch



Martina Raffener (I)

Musik, Klang & Resonanz



Corinne Schreyvogel (CH)

klinischer Psycho-Neuro-
Immunologie
www.gesundheit-kpni.ch

Freitag, 23.10.26, 18:00 - 20:00

Reconnect & Understand

Kostenloser Informations- und Begegnungsabend

Wie kannst du einen Menschen begleiten, ohne dich selbst dabei zu verlieren?

Wir verbinden drei Perspektiven:

kPNI & Prävention

Was anhaltende Belastung mit Nervensystem, Immunsystem und Körper macht.

Transformation & Reconnection

Eigene Bedürfnisse wahrnehmen, Energie bewusster einsetzen und zurück in die eigene Kraft finden.

Klang & Resonanz

Erleben, wie Klang, Rhythmus und gemeinsames Singen Verbindung und Regulation unterstützen können.

Samstag, 24.10.26, 08.30 - 12:00

Workshop: Selfcare für Angehörige

Ein Samstagmorgen für DICH!

Erkennen. Erleben. Ausprobieren.

Ein Morgen mit konkreten Impulsen und Übungen rund um:

Nervensystem · Stress · Erschöpfung · Grenzen · Selbstfürsorge · Energie · Frequenz · Klang · Verbindung zu dir selbst

Corinne Besançon & Martina Raffener

Samstag, 24.10.26 ab 14:00 oder Sonntag, 25.10.26, ab 09:00

Zeit nur für DICH

Eine individuelle Behandlung ist inklusive.

Du wählst zwischen:

Energiebehandlung oder Energiemassage
mit Corinne Besançon

oder

Klangmassage oder Klangarbeit
mit Martina Raffener

DEINE INVESTITION IN DICH

CHF 390.– pro Person

Workshop + 1 individuelle Behandlung

CHF 550.– für Paare

Workshop + je 1 individuelle Behandlung

Freitagabend kostenlos – auch separat besuchbar.

Was bleibt?

Mehr Verständnis. Mehr Selbstwahrnehmung.

Konkrete Werkzeuge für deinen Alltag.

Und ein Raum, in dem es einmal um DICH geht. Denn auch diejenigen, die andere tragen, brauchen einen Ort, an dem sie selbst getragen werden.

Anmeldung bis 16.10.26

ORT: WELL-BEING.CENTER
MARKTGASSE 3 (ECKE SCHIFFLÄNDE)
4051 BASEL



+41 79 743 59 36



INFO@RECONNECT-ALL.COM



WWW.RECONNECT-ALL.COM