



kPNI

I



ENDOMETRIOSE & FRAUENGESUNDHEIT GRUPPENANGEBOT

Wir sind dein Endometriose- Expertinnen Team!
Dieses 16-wöchige Gruppencoaching vermittelt dir fundiertes Wissen rund um Endometriose und zeigt dir konkrete Wege, wie du deine Zyklusbeschwerden und Schmerzen nachhaltig lindern kannst.

Nach einem persönlichen Einzelcoaching zur individuellen Standortbestimmung vertiefen wir im Gruppencoaching zentrale Themen und ermöglichen dir den Austausch mit Frauen, die ähnliche Erfahrungen machen.

Unser Ziel ist es, dir Verständnis für deinen Körper und praktische Werkzeuge an die Hand zu geben, damit du aktiv Einfluss auf deine Gesundheit nehmen kannst.

Gemeinsam beschäftigen wir uns unter anderem mit:

- Schmerzen und Entzündungsprozessen
- Ernährung und Stoffwechsel
- Epigenetik und Lebensstil

Zusätzlich erhältst du dieses Wissen auch in Form von Videos – so bekommst du über 2 Stunden fundierte Wissensvermittlung bequem nach Hause.

hello@eliroux.com
www.eliroux.com

- Vor Beginn des Gruppencoachings findet ein individuelles 1:1 Coaching statt.
- Dabei werden deine persönlichen Symptome und mögliche Ursachen deiner Endometriose ausführlich besprochen.
- Die regelmässigen Gruppencalls finden 2x / Monat mit uns Gleichgesinnten im Wechsel online statt (Freitag 12.30 - 13.30)

Im Gruppencoaching erwarten dich:

- fundierte Wissensvermittlung zur Endometriose
- langfristige Empfehlungen für Ernährung & Lifestyle
- Begleitung bei nachhaltigen Veränderungen
- Austausch mit Gleichgesinnten
- Verständnis der Symptome aus neuroimmunologischer Perspektive (kPNI)



Was ist nicht inklusive?

Einzelcoaching, Labordiagnostik & Supplemente

**16 WOCHEN
PREIS 800.-**

corinne.schreyvogel@gesundheit-kpni.ch
www.gesundheit-kpni.ch